

تأثیر مراقبت مبتنی بر فرایند پرستاری بر اضطراب بیماران کاندید عمل جراحی انتخابی زنان

نسیم بهرامی^۱ *محمدعلی سلیمانی^۲ زهرا ارجینی^۳ سید حمید شریف‌نیا^۴
رضا مسعودی^۵ اکرم شاه‌رخی^۶

چکیده

زمینه و هدف: اگر چه جراحی به عنوان یکی از روش‌های درمانی، امروزه بسیاری از بیماران را از خطر مرگ حتمی نجات می‌دهد اما عوارضی نیز بدنبال دارد. یکی از مهم‌ترین عوارض روانی جراحی، اضطراب ناشی از عمل جراحی است. این مطالعه با هدف تعیین تأثیر مراقبت مبتنی بر فرایند پرستاری بر میزان اضطراب بیماران کاندید عمل جراحی انتخابی زنان انجام شده است.

روش بررسی: در این کارآزمایی بالینی، ۶۰ بیمار کاندید عمل جراحی انتخابی زنان در بیمارستان کوثر قزوین بر اساس تخصیص تصادفی به گروه کنترل و مداخله تقسیم شدند. در گروه مداخله، پژوهشگر بیماران را پس از پذیرش بر اساس فرایند پرستاری بررسی می‌کرد. در صورت وجود هر کدام از تشخیص‌های پرستاری مانند "اضطراب، کمبود آگاهی، ترس" آموزش‌های لازم به بیماران ارائه شد. در گروه کنترل بیماران فقط مراقبت‌های روتین را دریافت می‌کردند. برای گردآوری داده‌ها از یک پرسشنامه شامل مشخصات دموگرافیک، مقیاس اضطراب و آگاهی قبل از عمل آمستردام و تست آزمایشگاهی برای اندازه‌گیری سطح کورتیزول سرم استفاده شد. جهت تجزیه و تحلیل داده‌ها از روش‌های آمار توصیفی و تحلیلی (مجدور کای، تست دقیق فیشر، تی زوجی، تی مستقل، ویلکاکسون و ضریب همبستگی پیرسون استفاده شد) نرم افزار آماری SPSS نسخه ۱۷.

یافته‌ها: نتایج آزمون آماری تی زوجی نشان داد در گروه مداخله، میانگین اضطراب قبل از عمل ($13/16 \pm 3/3$) در مقایسه با زمان پذیرش ($23/23 \pm 3/6$) کاهش معنی‌داری داشت ($p = 0/001$, $t = -4/7$) در حالیکه میانگین اضطراب قبل از عمل در گروه کنترل ($23/4 \pm 4/28$) نسبت به میانگین اضطراب زمان پذیرش ($17/03 \pm 3/96$) افزایش یافته بود ($p = 0/001$, $t = -7/39$). نتایج آزمون آماری تی مستقل نشان داد میانگین اضطراب قبل از عمل در گروه مداخله کمتر از گروه کنترل بوده است ($p = 0/001$, $t = -10/3$).

نتیجه‌گیری کلی: بر اساس یافته‌های پژوهش حاضر می‌توان مراقبت مبتنی بر فرایند پرستاری را به عنوان یک مداخله غیر دارویی و مؤثر برای کاهش اضطراب و نگرانی‌های این بیماران پیشنهاد نمود.

کلید واژه‌ها: مراقبت، فرایند پرستاری، اضطراب قبل از عمل، کورتیزول

تاریخ دریافت: ۹۱/۳/۱۳

تاریخ پذیرش: ۹۱/۵/۲۸

^۱ مربی دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران و دانشجوی دکتری بهداشت باروری دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

^۲ مربی دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران و دانشجوی دوره دکتری پرستاری دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران (✉ نویسنده مسئول). تلفن: +۹۸۲۸۱۲۲۳۷۲۶۷ Email: masoleimany@qums.ac.ir

^۳ دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت‌های ویژه، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران.

^۴ مربی دانشکده پرستاری و مامایی امل، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران و دانشجوی دکتری پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله، تهران، ایران

^۵ مربی دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران و دانشجوی دکتری پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی جندی

شاپور اهواز، اهواز، ایران

^۶ مربی دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران